

Frieden stiften ist das neue Glück!

17 wichtige Grundlagen und Impulse für mehr Lebensfreude



von **Petra Ilona Prell**



Verlag: Petra Ilona Prell Coaching

ISBN: 978-3-911194-04-4 Hardcover (280 Seiten), 26,80 €

ISBN: 978-3-911194-01-3 Paperback (280 Seiten), 16,80 €

ISBN: 978-3-911194-03-7 E-book (270 Seiten), 9,99 €

Erscheinungsdatum: 16.03.2024

Verfügbar/lieferbar: über Zeitfracht Medien:
www.zeitfracht.de

Gelistet VLB: MVB-Kennnummer 5309675

Genre: Ratgeber Lebenshilfe/Spiritualität

Bereiche: Spiritualität, Psychologie,
Persönlichkeitsentwicklung, Coaching

Zielgruppe: Frauen zwischen 28 und 65 + mit Interesse an, Coaching, Spiritualität, Psychologie, Persönlichkeitsentwicklung, Esoterik, Familie, Nachhaltigkeit, Umwelt, Pädagogik, Frieden, Lifestyle. Frauen mit mittlerem oder höherem Bildungsabschluss.

Kurzbeschreibung:

Mit Weisheit, Witz und Wissenschaft gibt dieses Buch 17 Grundlagen und Impulse, wie Lebensfreude und Frieden nachhaltig ins Leben integriert werden können.

Testleserstimmen:

Sabine Weibler, Selbständig: „So spritzig, faszinierend geschrieben und dies bei einem Thema das polarisiert. Ich bin absolut fasziniert von der Schreibweise und dem Wissen. Ich werde es gerne weiterempfehlen und verschenken.“

Silke Decker, Leiterin der Selbsthilfegruppe“bipolar in Ortenau“: „In jeder Zeile spüre ich: Dieses Buch ist ein Herzprojekt! Mein innerer Skeptiker kommt beim Lesen gar nicht mehr zu Wort. Bereits die ersten Seiten haben mich fasziniert aufgrund der so lebendigen und ansprechenden Wortwahl. Ich finde keine Worte zu beschreiben, wie schön es war das Buch lesen zu dürfen. "Frieden stiften ist das neue Glück" öffnet das Herz und ist so wohltuend für die Seele. Es strahlt förmlich Liebe aus.“

Konrad Pux, Teamleiter Mercedes Benz: „Die Seiten lesen sich sehr flüssig und schlüssig mit nachvollziehbaren Gedanken, wohlformuliert und feinfühlig ausgewählten Worten – herrlich.“

Ilse Specht, Geschäftsführerin: „Ich konnte das Buch kaum aus der Hand legen und war drauf und dran meinen Besuch auszuladen, nur um das Buch zu Ende lesen zu können. Mein Fazit: Ein Seelenbuch mit Weisheit, Humor und Verstand, das ich sicher öfter zur Hand nehmen werde. Es inspiriert zur mehr Liebe, sowohl für sich selbst als auch für andere.“

Frieden stiften ist das neue Glück!

17 wichtige Grundlagen und Impulse für mehr Lebensfreude

Die Autorin: Petra Ilona Prell



© Foto Linke

Petra Ilona Prell ist seit mehr als 20 Jahren glücklich verheiratet, Mutter eines Sohnes, und war Pflegemutter für eine heute erwachsene Frau mit mehrfachen Behinderungen. Sie arbeitete 25 Jahre mit entwicklungs- und frühtraumatisierten Menschen in allen Altersklassen und entwickelte tiefes Verständnis für die Ursachen menschlicher Krisen und die heilende Kraft der Liebe. Als Trainerin für gewaltfreie Kommunikation und Projektleitung engagierte sie sich im Kinderschutzbund für Mädchen in schwierigen Lebenslagen. Seit 2013 wirkt sie als Mental-Coach und Beraterin in eigener Praxis. Mit Herz, Hingabe und spiritueller Anbindung unterstützt sie Menschen sowohl im privaten, beruflichen und unternehmerischen Kontext. Während ihres intuitiven Schreibprozesses entwickelte sie das „Selbsthilfeprogramm zum Buch“, welches als Notfallkoffer bei Krisen und Unzufriedenheit sofortige Unterstützung bieten kann. Ihr Anliegen mit diesem Buch ist es Menschen zu informieren, wie sie nachhaltig inneren Frieden und mehr Lebensfreude finden können.

Klappentext:

Kennen Sie das? Sie sind nicht vollständig zufrieden. Vielleicht sind Sie unzufrieden mit Ihren Beziehungen, mit Ihrem Körper oder Sie fühlen sich beruflich an der falschen Stelle? Möglicherweise verzweifeln Sie auch an den großen Herausforderungen und Krisen unserer Zeit und fragen sich, wie Sie angesichts der gesellschaftlichen und politischen Zustände überhaupt in der Mitte bleiben sollen? Dieses Buch macht Friedenstiftern, Weltverbesserern und jedem Menschen Mut die Hoffnung zu behalten und den Glauben an das Gute zu festigen. Die Autorin nimmt mit auf eine Reise zu ursächlichen, subtilen und teils erstaunlichen Einflüssen, die Zufriedenheit, Glück und Lebensfreude verhindern. Mit Weisheit Witz und Wissenschaft erhalten Sie Anregungen und den Durchblick, wie Sie für sich und andere ein erfülltes und glückliches Leben erschaffen können. Wem der Frieden am Herzen liegt und wer Hilfe beim Frieden stiften sucht, hat hier Landkarte und Navigator zugleich. Dieses Buch kann Herzen berühren, Aha-Momente schaffen und vor allem Frieden stiften – für jeden Einzelnen und für die Welt.

Kontakt: Web: www.petraprell.de Email kontakt@petraprell.de Tel. 07941/9634547
